

From Father's Desk... Del Escritorio del Padre...

Some weeks ago, we began to look at the sacred act of receiving Holy Communion and the varied expressions of it we see today throughout the world. In Part I of this three-part look at the subject, we reflected on the posture for receiving Communion: kneeling or standing. In this second part, we will look at the reception of Holy Communion proper: on the tongue or on the hand.

Upon some research into the subject, I discovered that the Church does not officially offer a "universal option" for the manner of receiving as she does for the posture for receiving. Surprisingly, the universal way of receiving Holy Communion is still—as has been for almost two millennia—to receive directly on the tongue! So, where did the practice of reception on the hand come from? And why is it the universal and venerable custom to receive directly on the tongue?

After centuries of receiving Holy Communion on the tongue (a custom retained even by the Protestant Reformers who did not believe in the Real Presence...), the early to mid-1960s saw the (then not allowed/illegal) reemergence in some non-English speaking, "theologically/liturgically progressive" countries (Germany, Belgium, France and Holland) of receiving Holy Communion on the hand. One can assume that the reasoning for it was an antiquarian attempt to resurrect certain "ancient practices" of the Church. It's interesting to note which "ancient practices" were resurrected and which were conveniently left to the history books, but that would be a topic for another article...Nevertheless, there *is* an ancient admonition to catechumens by St. Cyril of Jerusalem which warns them: "When you approach, take care not to do so with your hand stretched out and your fingers open or apart, but rather place your left hand as a throne beneath your right, as befits one who is about to receive the King. Then receive him, taking care that nothing is lost" (from USCCB Norms for Distributing Holy Communion).

In response to the abuses and defiance in these progressive countries with regard to the practice, in 1966, Pope Paul VI decided to look into the matter and, in 1969, the Congregation for Divine Worship published the Instruction *Memoriale Domini*. This Instruction stated that although the majority of the Bishops of the world were against the new practices, as was the Pope himself, the Conferences of Bishops could vote on it and, depending on the votes, permission could be granted for the region and individual Bishops could allow Communion on the hand in their dioceses, provided that certain conditions were met. To make a long story short, the process began, votes were taken and, in June of 1977, the United States received an *indult* for American Dioceses to allow the reception of Holy Communion on the hand. An "indult" is a special permission, or a dispensation/exemption from an ecclesiastical law or norm. It may be revoked upon the giver's (the Pope) pleasure. It is important to remember, also, that individual Bishops may choose to not make use of the indult in their dioceses. So...there is a very concise reasoning and history behind the practice of receiving Holy Communion on the hand. The indult has not been revoked and most Bishops allow it in their dioceses.

But what about the truly ancient and venerable practice of receiving Holy Communion on the tongue? I say that it is truly ancient and venerable because it was an already universally established practice in the sixth century and one that has been maintained since, and is shared, not only with the Eastern churches, but (as I mentioned earlier) has even been maintained (ironically) by many of the Protestant Reformers.

There are several reasons why the Church moved to distributing Holy Communion on the tongue in her early history. Practicality is one of them. As you can see with even the admonition of St. Cyril, there was a realization of the full Presence of the Lord in even the smallest particle of the Sacred Host. The less the Host is handled, the less the chances of particles of It ending up where they could/would be profaned. There is also the danger of someone dropping the Sacred Host or walking off with it for nefarious purposes. The other practical reason is that (as we can still see in the East), the Church developed the custom of distributing the Sacred Elements together. The East mixes the two and Communion is actually distributed with a spoon. The West dips the Body of the Lord into the Precious Blood and the communicant receives directly on the tongue. This practice is called *intinction* and is still practiced today in many countries and parishes—it is a legitimate way of distributing Holy Communion under both species in the Ordinary Form (the current form of Mass) of the Roman Rite.

However, more important than the practical reasons for the distribution of Holy Communion on the tongue are the theological and spiritual reasons. There was an ancient custom that the host of a meal would place a morsel of food in the mouth of his guests. This was seen as a sign that the host was feeding his guests, as opposed to them taking the food themselves to their mouths—i.e. feeding themselves. There is a belief among some scholars that this is something Christ *might have done* for the Apostles at the Last Supper. Obviously, we don't have a way of knowing exactly what the Last Supper looked like, but it is a beautiful image to ponder.

All of this being said, Psalm 81—which is considered the "Passover Psalm"—has some very beautiful sentiments on the Paschal Festivities and on the Eucharist and Holy Communion—the "Paschal Sacrament": "I, the LORD, am your God, who brought you here from Egypt, you have only to open your mouth for me to fill it" (verse 10) and "If only my people would listen to me, if only Israel would walk in my ways...I would feed him on pure wheat, would give you your fill of honey from the rock" (verses 13 and 16).

Whatever the practice for the reception of Holy Communion, can we echo the sentiments of this Psalm? In other words, do we realize that it is God Himself who feeds us, not with fine wheat or delicious honey, but with His very Body, Blood, Soul, and Divinity—born for us, offered for us, and given to us. As we prepare for the Solemnity of Corpus Christi, these thoughts and consideration should fill our minds and hearts as we approach the Altar—not only during these days, but every time we come to Mass!

Hace algunas semanas, comenzamos a mirar el acto sagrado de recibir la Sagrada Comunión y las diversas expresiones que vemos hoy por todo el mundo. En la Parte I de esta mirada en tres partes sobre el tema, reflexionamos sobre la postura para recibir la Comunión: de rodillas o de pie. En esta segunda parte, veremos la recepción de la Sagrada Comunión propiamente dicha: en la lengua o en la mano.

Después de investigar un poco sobre el tema, descubrí que la Iglesia no ofrece oficialmente una "opción universal" para la forma de recibir como lo hace para la postura para recibir. Sorprendentemente, la forma universal de recibir la Sagrada Comunión sigue siendo, como lo ha sido durante casi dos milenios, recibir directamente en la lengua! Entonces, ¿de dónde vino la práctica de la recepción en la mano? ¿Y por qué es la costumbre universal y venerable recibir directamente en la lengua?

Después de siglos de recibir la Sagrada Comunión en la lengua (una costumbre retenida incluso por los reformadores protestantes que no creían en la Presencia Real ...), desde principios hasta mediados de la década de 1960 se produjo el resurgimiento (entonces no-permitido/ilegal) en algunos países "teológica/litúrgicamente progresivos" (Alemania, Bélgica, Francia y Holanda) de recibir la Sagrada Comunión en la mano. Se puede suponer que el razonamiento fue un intento anticuario de resucitar ciertas "prácticas antiguas" de la Iglesia. Es interesante notar que "prácticas antiguas" resucitaron y cuáles se dejaron convenientemente a los libros de historia, pero ese sería un tema para otro artículo... Sin embargo, hay una antigua advertencia a los catecúmenos de San Cirilo de Jerusalén que les advierte: "Cuando se acerque, tenga cuidado de no hacerlo con la mano extendida y los dedos abiertos o separados, sino que coloque su mano izquierda como un trono debajo de la derecha, como corresponde a quien está a punto de recibir al Rey. Luego recíbelo, cuidando que no se pierda nada" (de Normas para la Distribución de la Sagrada Comunión de la USCCB).

En respuesta a los abusos y el desafío en estos países progresivos con respecto a la práctica, en 1966, el Papa Pablo VI decidió investigar el asunto y, en 1969, la Congregación para el Culto Divino publicó la Instrucción *Memoriale Domini*. Esta Instrucción establecía que aunque la mayoría de los obispos del mundo estaban en contra de las nuevas prácticas, al igual que el mismo Papa, las Conferencias de Obispos podían votar sobre ella y, dependiendo de los votos, se podía otorgar permiso para la región y los Obispos individuales podían permitir la Comunión en la mano en su diócesis, siempre que se cumplieran determinadas condiciones. Para abreviar la historia, comenzó el proceso, se votaron y, en junio de 1977, los Estados Unidos recibió un *indulto* para que las diócesis estadounidenses permitieran la recepción de la Sagrada Comunión en la mano. Un "indulto" es un permiso especial o una dispensa/exención de una ley o norma eclesiástica. Puede ser revocado a voluntad del donante (el Papa). Es importante recordar, también, que los Obispos individuales pueden optar por no hacer uso del indulto en sus diócesis. Por lo tanto...aquí tiene un razonamiento y una historia muy concisa detrás de la práctica de recibir la Sagrada Comunión en la mano. El indulto no ha sido revocado y la mayoría de los obispos lo permiten en sus diócesis.

Pero, ¿qué de la práctica verdaderamente antigua y venerable de recibir la Sagrada Comunión en la lengua? Digo que es verdaderamente antigua y venerable porque era una práctica ya universalmente establecida en el siglo VI y que se ha mantenido desde entonces, y se comparte, no solo con las iglesias Orientales, sino que (como mencioné anteriormente) incluso ha sido mantenido (irónicamente) por muchos de los reformadores protestantes.

Hay varias razones por las que la Iglesia pasó a distribuir la Sagrada Comunión en la lengua en su primitiva historia. La practicalidad es una de ellas. Como se puede ver incluso con la amonestación de San Cirilo, había una comprensión de la plena Presencia del Señor incluso en la partícula más pequeña de la Sagrada Hostia. Cuanto menos se manipule la Hostia, menores serán las posibilidades de que sus partículas acaben donde podrían o serían profanadas. También existe el peligro de que alguien deje caer la Sagrada Hostia o se vaya con ella con propósitos nefastos. La otra razón práctica es que (como todavía podemos ver en el Oriente), la Iglesia desarrolló la costumbre de distribuir los Elementos Sagrados juntos. El Oriente mezcla los dos y la Comunión se distribuye con una cuchara. El Occidente sumerge el Cuerpo del Señor en la Preciosa Sangre y el comulgante recibe directamente en la lengua. Esta práctica se llama *intincción* y todavía se practica hoy en muchos países y parroquias; es una forma legítima de distribuir la Sagrada Comunión bajo ambas especies en la Forma Ordinaria (la forma actual de Misa) del Rito Romano.

Sin embargo, más importantes que las razones prácticas para la distribución de la Sagrada Comunión en la lengua son las razones teológicas y espirituales. Había una antigua costumbre de que el anfitrión de una comida colocara un bocado de comida en la boca de sus invitados. Esto se entendía como una señal de que el anfitrión estaba alimentando a sus invitados, en lugar, es decir, de que ellos mismos se llevaran la comida a la boca, alimentándose a sí mismos. Algunos eruditos creen que esto es algo que Cristo pudo haber hecho por los Apóstoles en la Última Cena. Obviamente, no tenemos forma de saber exactamente cómo fue la Última Cena, pero es una imagen hermosa para reflexionar.

Dicho todo esto, el Salmo 81, que se considera el "Salmo Pascual", tiene algunos sentimientos muy hermosos sobre las Fiestas Pascuales y sobre la Eucaristía y la Sagrada Comunión, el "Sacramento Pascual": "Yo, el SEÑOR, soy tu Dios, que te traje aquí desde Egipto, solo tienes que abrir tu boca para que yo la llene" (versículo 10) y "Si tan solo mi pueblo me escuchara, si solo Israel caminara en mis caminos...lo alimentaría con trigo puro, le daría hasta hartarse de miel de la roca" (versículos 13 y 16).

Cualquiera que sea la práctica para la recepción de la Sagrada Comunión, ¿podemos hacernos eco de los sentimientos de este Salmo? En otras palabras, nos damos cuenta de que es Dios mismo quien nos alimenta, no con trigo fino o miel deliciosa, sino con Su mismo Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, nacido por nosotros, ofrecido por nosotros y dado a nosotros. Mientras nos preparamos para la Solemnidad del Corpus Christi, estos pensamientos y consideraciones deben llenar nuestras mentes y corazones al acercarnos al Altar, ino solo durante estos días, sino cada vez que venimos a Misa!